

36° CORSO DI SCI ALPINISMO

CORSO BASE SAI - GENNAIO 25

CAI SEZIONE MONZA

CAI MONZA
Via Antonio Rosmini 11 - Monza
SCUOLA@CAIMONZA.IT

FILIPPO BERTI
SCUOLA DI ALPINISMO
E SCIALPINISMO

PROGRAMMA SCIALPINISMO 2025

Mercoledì 6 Novembre 2024

Domenica 17 Novembre 2024

Dicembre 2024

Giovedì 09 Gennaio

Sabato 18 Gennaio

Giovedì 23 Gennaio

Sabato 25 Gennaio

Giovedì 30 Gennaio

Domenica 02 Febbraio

Giovedì 06 Febbraio

Domenica 09 Febbraio

Giovedì 13 Febbraio

Giovedì 20 Febbraio

Weekend 22 e 23 Febbraio

Giovedì 27 Febbraio

Giovedì 06 Marzo

Sabato 08 Marzo

Giovedì 13 Marzo

Weekend 15 e 16 Marzo

Giovedì 20 Marzo

Domenica 15 Febbraio

Domenica 23 Marzo

APERTURA ISCRIZIONI

CHIUSURA ISCRIZIONI

COLLOQUI PER ACCETTAZIONE ALLIEVI

INIZIO CORSO Lezione MATERIALI E ATTREZZATURA

SELEZIONE IN PISTA

Lezione ARTVA

PROVA ARTVA IN SEDE

Lezione NEVE E VALANGHE

SELEZIONE IN AMBIENTE

Lezione CARTOGRAFIA, ORIENTAMENTO, GPS

USCITA IN AMBIENTE

Lezione METEOROLOGIA

Lezione ALLENAMENTO E ALIMENTAZIONE

USCITA DI 2 GIORNI

Lezione MEDICINA E FISILOGIA IN MONTAGNA

Lezione PIANIFICAZIONE E CONDUZIONE GITA

USCITA IN AMBIENTE

Lezione SCHIZZO DI ROTTA E PIANIFICAZIONE DELLA GITA DEL WEEKEND

USCITA IN RIFUGIO 2 GIORNI

Chiusura corso

Possibile recupero

Possibile recupero